

Je verdiende loon?

TA onderwijsconferentie
over werkdruk en ...
hoe je er ook mee om kunt gaan



TA academie

16 maart 2018 van 10 - 17 uur

Locatie: Conferentiehôtel Kontakt der Kontinenten, Soesterberg, € 145,- (inclusief koffie/thee, lunch, conferentiemap en borrel)



Is het voor jou een
uitdaging om enthousiast
te blijven voor je werk?

Met passie naar je werk?

In deze tijd is het een ware uitdaging om als leerkracht enthousiast te blijven voor je werk! Grote klassen, administratieve rompslomp, het bijhouden van leerlingvolgsystemen en extra aandacht besteden aan specifieke doelgroepen. Het is een kleine greep uit wat er speelt in de dagelijkse onderwijspraktijk. Deze context roept indringende vragen op zoals: hoe behoud je je passie voor het vak en hoe kun je blijven genieten van het contact met leerlingen en hen bieden wat ze nodig hebben? De belangrijkste vraag is wellicht: hoe houd je zelf de regie als de omgeving zoveel van je vraagt? Juist jouw antwoord op deze vraag maakt het verschil. Als jij als leerkracht je autonomie (opnieuw) vindt, verricht je werk voor jezelf en voor je leerlingen. Een leerkracht kan een leerling immers pas iets leren als hij of zij het zelf kan voorleven. De TA academie weet dat de meeste leerkrachten uit bezieling het onderwijs

zijn ingegaan. De TA academie erkent wat er speelt in het onderwijsveld en vindt dat leerkrachten een dag verdienen waarin zij centraal staan. Een dag vol inspiratie, inhoudelijke workshops en ontspannende momenten. Een dag waarop leerkrachten ruimte voor mentale en lichamelijke wellness ervaren.

Lekker opladen!

De onderwijsconferentie is opgebouwd rondom diverse TA concepten en de ingangen DENKEN, DOEN EN VOELEN. Je krijgt een andere kijk op je huidige werksituatie, je ontdekt wat jouw specifieke mogelijkheden en opties zijn die je gelijk in praktijk kunt brengen.

In de inspiratiesessies zul je creatieve en ontspannende ervaringen opdoen zodat je jezelf gedurende deze dag weer oplaadt. Deze sessies kunnen eraan bijdragen dat je, binnen de complexe context waarin je werkt, je eigenheid en professionaliteit behoudt. Dat is in het belangrijke werk dat je doet van grote betekenis.

Ochtend

De dag start met een interessante *keynote* van Lies de Bruijn, directeur *TA academie in bedrijf*. Zij is een ervaren ARBO arbeids- en organisatieadviseur die jarenlang gewerkt heeft op het terrein van duurzame inzetbaarheid. Zij gaat in gesprek met een ervaringsdeskundige uit het onderwijs. Deze leerkracht deelt haar ervaringen hoe zij leerde omgaan met een (te) hoge werkdruk. Samen komen zij tot een behulpzaam kader voor het omgaan met werkdruk.

In het tweede deel van de ochtend kun je kiezen uit een vijftal workshops met concrete handvatten, praktische tools en werkmodellen om jouw onderwijssituatie in te richten zoals jij dat wilt.

Lunch

Tijdens de lunch biedt de TA academie een bijzondere soepproeverij en een speciale energierijke lunch aan, waarbij we allen kunnen genieten van het eerste lenteszonnetje in de bosrijke tuin van Kontakt der Continenten.

Middag

De invulling van het middagdeel bepaal je zelf. Je kunt kiezen voor een tweede workshop en daarna tijd en ruimte voor jezelf bij een van de inspiratiesessies, of je begint met een inspiratiesessie en volgt daarna een workshop. Dat is helemaal aan jou! Om 16.00 uur sluiten we de dag gezamenlijk af met een plenaire en creatieve afsluiting en een borrel.

DE THEMA'S VAN DE WORKSHOPS

Opties, opties, opties

In deze workshop rondom het 6-steps-to-success model van Julie Hay leer je het belang van de werkelijkheid niet mooier maar ook niet lelijker te maken dan deze is. Daarnaast leer je zoveel mogelijk positieve opties voor jezelf te ontwikkelen die je vervolgens in praktijk kunt brengen.

Script, het verhaal van je werk en je leven

'Wat maakt dat ik, als er veel van mij gevraagd wordt, de neiging heb mijn eigen behoeften op de tweede plaats te zetten en dat daardoor de balans tussen geven en nemen verstoord raakt?' Aan de hand van het 'drenkeling-model' van Adrienne Lee (levenscript, het verhaal van je leven) onderzoek je deze vraag en wat je kunt doen om die balans te herstellen. Je leert nieuwe manieren om je grenzen te ervaren en aan te geven.

Om begrepen te worden moet je gehoord worden!

In deze workshop maak je kennis met het werk van Taibi Kahler en Paul Ware. Mensen communiceren langs drie mogelijke deuren (gedachten, gevoelens en gedrag). Deze zienswijze geeft een krachtig antwoord op de vraag 'hoe kun je op een effectieve manier het contact aangaan en houden met jezelf en de ander?' We zoeken uit wat jouw 'communicatie-deuren' zijn en hoe je ze bij de ander kunt ontdekken. Je leert je energie in de communicatie effectief te gebruiken!

Autonomie: zeg eens A!

Autonomie wordt door Julie Hay beschreven in de 5 A's die staan voor *Awareness, Alternatives, Authenticity, Attachment* en *Accountability*. Tijdens deze workshop leer je deze aspecten van autonomie een voor een toe te passen en kun je ze ervaren. Je ontdekt dat het verwerven van autonomie een mooi en spannend leerproces is.

De wereld op zijn kop?

In deze workshop leer je de omkering van de TA modellen door Giles Barrow en Trudy Newton in jouw praktijk in te zetten. Concreet betekent dat bijvoorbeeld het creëren van een goed en veilig intern Oudersysteem. Zo'n Oudersysteem helpt jou om adequaat voor jezelf te zorgen.

Als je niet meer denkt vanuit Ouder-Volwassene-Kind, maar vanuit Kind-Volwassene-Ouder, wat zie je dan?

Inspiratiesessies

Gedurende de middag is er ruimte om deel te nemen aan kleine inspiratiesessies die los van elkaar te volgen zijn. Je kunt denken aan een wandeling met een doel, een muzikale sessie, poëzie, je kleur verkennen d.m.v. schilderen, stoelmassage en yoga.

Inschrijven? Je bent van harte welkom!

Er zijn maximaal 125 plaatsen beschikbaar. Inschrijving geschiedt op basis van 'first come, first served' en is pas definitief na betaling van de factuur die je na inschrijving wordt toegezonden.

Bij inschrijving geef je aan naar welke workshop in de ochtend je voorkeur uitgaat (graag één reservekeuze).

Voor teams waarvan meerdere leden deelnemen aan de conferentie is een aantrekkelijke kortingsregeling. Bovendien bestaat voor teams vanaf tien personen de mogelijkheid om in de ochtend de gekozen workshop (zie programma) als team te doen. Ga naar www.ta-academie.nl/conferenties om je aan te melden. Voor meer informatie kun je een mail sturen naar info@ta.academie.nl.

Inschrijven voor de workshops en inspiratiesessies in de middag vindt tijdens de lunch plaats.

Investing

De TA academie kiest voor de jaarlijkse TA onderwijsconferentie vanuit passie voor opvoeding en onderwijs. De TA academie wil daarom deze conferenties zo laagdrempelig mogelijk aanbieden. Deelname aan de onderwijsconferentie op 16 maart 2018 vraagt een geringe investering om de kosten te dekken, namelijk € 145,-. Dit bedrag is inclusief kofte/thee, lunch, conferentiemap en borrel.



WERKDruk? WEG ERMEE!

Programma

- 9.00 uur Ontvangst, persoonlijk welkom met koffie/thee en iets lekkers
- 10.00 uur Welkom en start van het ochtendprogramma
- 12.30 uur Heerlijke en gezonde lunch met soepproeverij
- 13.30 uur Start met middagprogramma
- 16.00 uur Plenaire afsluiting met borrel

TA als didactisch concept voor onderwijs





TA academie

TA academie secretariaat: Ria van Elten

Postbus 14, 6610 AA Overasselt, T. 085 878 09 93, mail: info@ta-academie.nl

TA academie campus: Conferentiehotel Kontakt der Kontinenten

Amersfoortsestraat 20, 3769 AS Soesterberg, T. 0346 35 17 55
T. 0346 33 25 37 (reserveringen), mail: info@kontaktderkontinenten.nl

www.ta-academie.nl