



Persoonlijk



Creatief



Autonoom

# Her-beslissingsmarathon

met Mil Rosseau en  
Sonja Rosseau-De Raeymaekers

**16 en 17 april 2018**

TA academie campus in Soesterberg



**TA academie**

## Waarom her-beslissen?

Waarom blijven mensen vasthouden aan manieren van denken, voelen of handelen, waarvan ze weten dat ze niet functioneel zijn? Waarom beslissen mensen steeds weer wat ze 'volgende keer' anders gaan doen? Bij zich steeds herhalende patronen van gedrag dat in het hier-en-nu niet efficiënt en effectief is, is het tijd voor een definitief her-besluit.

## Wat heb ik dan 'beslist'?

Patronen in ons denken, voelen en handelen zijn het eindresultaat van een lang leerproces. Vergelijk het met het leren van een taal. We hebben taal nodig om onze behoeften uit te drukken, om te communiceren, kortom, om te (over-)leven. Deze taal voelt erg natuurlijk en 'normaal' aan. Nederlands/Vlaams is echter niet breed bruikbaar voor internationaal werk en voor vakanties in het buitenland. Zo kan het zijn dat aangeleerde patronen in een andere omgeving niet meer functioneel, maar eerder hinderlijk zijn. Hetzelfde geldt voor emotionele, gedragsmatige lessen die we leerden, voor onze denk-'taal'. Deze oorspronkelijke beslissingen zijn in een jong leven van overlevingsbelang geweest en liggen opgeslagen in de diepere lagen van ons brein.

## Hoe her-beslissen?

Via her-beslissingswerk helpen we je de oorspronkelijke beslissingen terug te vinden en bieden we de ruimte om nieuwe, meer actuele besluiten te integreren. Beslissingen die je neemt met de kennis die je inmiddels hebt opgedaan, beslissingen die je neemt vanuit volwassenheid, beslissingen gericht op een gezond en gelukkig leven! Tijdens een her-beslissingsmarathon vertrekken we van een actuele repetitieve uitdaging. We gaan dan op zoek naar het oorspronkelijke leerproces. Bijvoorbeeld: Waar en wanneer was het erg slim om niet assertief te zijn? Was dat gedrag dat werd beloond in jouw gezin van herkomst? Daarna kijken we samen met jou of

en wanneer die oude oplossingen nog geldig zijn. We helpen je jouw eigen nieuwe beslissing te nemen. De kers op de taart bestaat dan in het plannen van de toepassing van de nieuwe beslissing. Her-beslissingswerk is een krachtig instrument voor de ervaren TA professional. Het is ook een waardevolle methodiek om het eigen script te veranderen.

## Evidence based

Her-beslissingswerk werd ontwikkeld door Bob Goulding en Mary McClure-Goulding. Momenteel wordt hun denkkader en methodiek toegepast op terreinen als therapie, coaching, consulting, opvoeding, onderwijs, organisatieontwikkeling, en meer. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat werken met het her-beslissingsmodel intensieve en blijvende resultaten heeft. Je kunt daar meer over lezen op <http://www.ijtar.org>. Geef een zoekopdracht op Rosseau.

## Mil & Sonja

Mil Rosseau en Sonja Rosseau-De Raeymaekers zijn, gespreid over een periode van meer dan 10 jaar, opgeleid door Bob en Mary Goulding en de stafleden van het Western Institute for Group and Family Therapy in Mount Madonna. Sonja en Mil zijn dus geschoold door de grondleggers van deze bijzondere methodiek. Zij gebruiken ondertussen het her-beslissingsmodel in zeer verschillende werkvelden.

## Deelnemen?

De marathon is residentieel en start op maandag 16 april om 10 uur en eindigt op dinsdag 17 april 16 uur. Je werkt ook op de avond van maandag 6 november. Deelnemen vraagt een investering van € 910,-. Lunch, diner, overnachting en ontbijt zijn in de prijs inbegrepen. Je kunt je voor de marathon aanmelden via de website

[www.ta-academie.nl/marathon](http://www.ta-academie.nl/marathon)

[www ta-academie.nl](http://www.ta-academie.nl)



**TA academie**