



Persoonlijk



Creatief



Autonom



Officiële introductieergang in de Transactionele Analyse (TA): 1-0-1

In een introductieergang in de Transactionele Analyse, *1-0-1* (spreek uit: wan-oh-wan) geheten, maak je nader kennis met de filosofie, de theorie, de methoden en de technieken van de TA. In een informatieve en inspirerende tweedaagse krijg je inzicht in een aantal basisbegrippen van de TA. Niet alleen de theorie komt aan de orde, ook is er aandacht voor de diverse toepassingsmogelijkheden van de TA.

Het programma van de 1-0-1 (minimaal 12 uren) wordt overal ter wereld door TA opleiders gegeven en verschaft toegang tot een voortgezette opleiding in de TA. Het TA 1-0-1 certificaat vermeldt duidelijk dat je je kwalificeert voor een dergelijke vervolgopleiding. De introductieergang is daarnaast aan te raden als je het plan hebt een van de open workshops te volgen en/of als je deel wilt nemen aan een TA leertherapiegroep.



TA academie

Transactionele Analyse: TA

De TA biedt een praktische, heldere theorie die door iedereen te begrijpen is. Het is een model dat de complexiteit en diepgang van jezelf, je relaties, de groepen en organisaties waarin je leeft en werkt, inzichtelijk en hanteerbaar maakt. Het is een unieke theorie over de persoonlijkheid van mensen, hun ontwikkeling, gedrag, communicatie en verandering. TA professionals gaan uit van en zijn gericht op de autonomie van mensen. De TA is een effectief instrument voor persoonlijke groei, coaching en organisatieontwikkeling. De TA ondersteunt het creëren van een gezond werkklimaat dat autonomie, en openheid en warmte tussen mensen bevordert. Dit leidt tot vitale en flexibele mensen en organisaties.

TA concepten in de 1-0-1

Tijdens deze tweedaagse introductielesgang, de 1-0-1, komen aan bod: filosofische uitgangspunten, contracteren, ego-toestanden (Ouder, Volwassene, Kind), transacties, strooks, tijdsstructurering, basisposities ('Ik ben OK, Jij bent OK'), script en Spel (dramadriehoek).

Voor wie?

De introductielesgang is uiterst geschikt voor je als je:

- wilt kennismaken met de TA;
- je wilt oriënteren op een vervolgopleiding in de TA;
- je theoretische kennis van de TA in de praktijk wilt toetsen.

Deelnemers aan de introductielesgang werken veelal als manager, trainer, coach, docent, consultant of professional in de psychosociale hulpverlening. De TA 1-0-1 vindt vijf keer per jaar plaats.

Opbrengst

De kennismaking met de TA leidt direct tot meer inzicht in en meer opties voor

persoonlijke en professionele relaties. Aan het einde van de introductielesgang

- kun je de basisconcepten binnen de TA zowel theoretisch als praktisch duiden;
- heb je, onder andere door middel van oefeningen en naar aanleiding van actuele transacties, kennisgemaakt met de toepassing van de TA;
- heb je inzicht gekregen in de persoonlijke en professionele ontwikkelingsmogelijkheden die een opleiding in de TA je biedt.

Docenten

De TA academie werkt alleen met gecertificeerde opleiders. Dit garandeert een kwalitatief hoogwaardige leerervaring. TA academie opleiders zijn ervaren docenten, trainers en coaches binnen alle vier de werkvelden waarin TA toegepast wordt: therapie, counseling/coaching, organisatieontwikkeling en onderwijs.

Praktisch

De TA 1-0-1 vindt steeds plaats op de campus van de TA academie in Soesterberg, Conferentiehôtel Kontakt der Kontinenten. De training start op beide dagen om 10.00 uur en eindigt om 17.00 uur. Neem voor meer informatie contact op met het kantoor van de TA academie, Ria van Elten, 085 - 8780993 of mail naar info@ta-academie.nl. Inschrijven kan via de website van TA academie: www.ta-academie.nl/aanmelden-introductie

Tijdens de TA 1-0-1 werk je met een door de TA academie op de eerste dag van de leergang verschaft uitgebreide hand-out. Wie meer wil lezen kan terecht in het boek *Into TA, a comprehensive textbook on transactional analysis*, samengesteld door Bill Cornell, Anne de Graaf, Trudi Newton en Moniek Thunnissen of in het *Leerboek Transactionele Analyse* van de hand van Moniek Thunnissen en Anne de Graaf. (Beide boeken zijn met korting via de TA academie te verkrijgen.)



TA academie